



فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

شیوه صحیح مصرف داروهای
خوراکی

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: مرد ☐ زن ☐	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- شیوه صحیح مصرف داروهای خوراکی
- نکاتی که در مصرف اشکال دارویی خوراکی باید در نظر داشت
- برای حداکثر جذب، بهتر است دارو همراه غذا مصرف نشود، مگر در مورد داروهایی که مصرف همراه غذا در دستور مصرف آنها ذکر شده باشد.
- برای به حداقل رساندن تداخل دارو و غذا باید آن را نیم تا یک ساعت قبل از غذا یا دو ساعت پس از آن مصرف نمود.
- مصرف داروها به طور همزمان می توانند سبب بروز تداخل در اثرات آن ها شود لذا در مصرف همزمان داروها باید به بروشور آنها مراجعه و با داروساز مشورت نمود.
- باید در نظر داشت شرایط متفاوت جسمی، روحی - روانی، غذاها و نوشیدنی های متفاوت، مصرف سیگار، الکل و ورزش می تواند در اثربخشی داروها مؤثر باشد.
- قرص و کپسول حتماً به همراه یک یا چند لیوان آب (نه خیلی گرم و نه خیلی سرد) مصرف شود و خوردن آب به همراه قرص یا کپسول سرعت باز شدن و هضم آنها را افزایش می دهد.
- قرص های بلعیدنی و کپسول را به هیچ وجه نباید با آب دهان قورت داد، چون ممکن است به جدار مری چسبیده و عوارض خطرناک بوجود آورد.
- هنگام مصرف قرص یا کپسول، بیمار حتی الامکان وضعیت ایستاده داشته باشد.
- کودکان معمولاً نسبت به مصرف دارو مقاومت نشان می دهند. برای راحت تر شدن کار بعضی داروها را می توانید با آب یا شیر رقیق کنید و به کودک بخورانید که البته در این مورد حتماً با دکتر داروساز داروخانه مشورت کنید.